



**Invitasjon til Idrettskonferansen 2017.**

Haugesund Idrettsråd arrangerer 2. november 2017 idrettskonferanse i Scandic Lille Maritim. Vi inviterer alle idrettsklubber og lag, tillitsvalgte, trenere, utøvere, ungdommer, foreldre, Idrettsadministrasjonen, politikere og andre interesserte til å delta!

**Sted:** Scandic Lille Maritim  
**Tidspunkt:** 18.00 – 21.00, Gratis inngang

***Kompisen min doper seg!  
– Doping, angår det oss?***

*«Konsekvensene ved bruk av anabole steroider er nyresvikt, leversvikt, hjerteproblemer, ufuktbarhet hos både kvinner og menn, psykiske og langvarige nedturer»*

Hva skal en se etter? Hva skal en gjøre? Antidopingarbeid er et kontinuerlig og viktig arbeid for å sikre at idretten og idrettsutøvere er rene. Men det er ikke bare hos toppidrettsutøvere en finner «vitaminer, mineraler og kosttilskudd» som viser seg å ha prestasjonsfremmende egenskaper. Antidopingarbeid er vel så viktig i alle ledd og nivåer innenfor idrett og fysisk aktivitet! I en tid hvor fokus på den perfekte kropp, utseende, det å være populær, flinkest og mest ettertraktet kan bli i meste laget, er det fort gjort å se etter snarveier.

***Men skadene kan være evigvarende og uopprettelige!***

**Årets foredragsholdere og panel:**

<b>Jan de Lange</b>	Antidoping Norge
<b>Janne Kongshavn Hordvik</b>	Tidligere toppidrettsutøver
<b>Kristian Austreim</b>	Idrettsleder og fysioterapeut Landslagsutøver, amerikansk fotball
<b>Harald Andreassen</b>	Tidligere fotballkeeper. Fysisk trener for FKH og HHK, PT og driver treningssenter
<b>Jan Erik Søvig</b>	Lang erfaring fra drift av treningssenter Leder av Hårfagerittet
<b>Malvin Kvamme</b>	Politiets forebyggende gruppe

*Debatt rundt tema blir ledet av ansvarlig redaktør i Haugesund Avis, Einar Tho.*

**Under konferansen vil også idrettens hederspris bli utdelt.**

**Idrettsrådet oppfordrer alle interesserte til å delta på årets konferanse.**

***Med hilsen,  
Haugesund Idrettsråd***